



Naam amazone/ruiter:

Jury:

Naam paard/pony:

Datum:

DOORZITTEN

Proef: **Z1-dressuur**

Rijbaan: 20x40 meter		Doorzitten	Hele punten	Halve punten	Corr.	Opmerkingen
1	A-C C	Binnenkomen in verzamelde draf Rechterhand				
2	M-X-K K	Van hand veranderen in uitgestrekte draf Verzamelde draf				
3	A X-H	Afwenden Appuyereren				
4	M-B	Travers				
5	B-E	Door een S van hand veranderen				
6	E-K	Schouderbinnenwaarts				
7	A X	Afwenden Volte 10 meter rechts				
8	X-M	Appuyereren				
9	C	Verzamelde stap				
10	H-I-B Tussen I en B	Van hand veranderen Keertwending om de achterhand naar links				
11	Tussen I en H	Keertwending om de achterhand naar rechts				
12		(De verzamelde stap H-I-B-I-H-I)				
13	I-B-P-K K	Van hand veranderen in uitgestrekte stap Verzamelde stap				
14	A	Halthouden				
15		5 passen achterwaarts Voorwaarts in verzamelde draf				
16	F-X-H Voor H	Van hand veranderen, daarbij het paard de hals laten strekken (doorzitten of lichtrijden) Teugels op maat maken				
17	C	Verzamelde galop				
18	M-V V	Van hand veranderen in middengalop Verzamelde galop				
19	V-K-A	Contragalop				
20	A	Eenvoudige galopwisseling				
21	F-S S	Van hand veranderen in uitgestrekte galop Verzamelde galop				
22	S-H-C	Contragalop				
23	C	Eenvoudige galopwisseling				
24	M-I-E I	Van hand veranderen Eenvoudige galopwisseling				
25	E-L-F L	Van hand veranderen Eenvoudige galopwisseling				
26	A X	Afwenden Halthouden en groeten				
		In stap de rijbaan verlaten				
27		Stap: takt, ruimte en regelmaat				
28		Draf: takt, ruimte en regelmaat				
29		Galop: takt, ruimte en regelmaat				
30		De impuls en verzameling				
31		Het rechtgerichte, ontspannen en in aanleuning gaande paard				
32		Rijvaardigheid en harmonie				
33		Het effect van de hulpen				
34		De houding en zit van de ruiter/amazone				
		Subtotaal				
		Strafpunten				
		Eindtotaal				

Totaal: 340 punten

Handtekening jury: