



Naam amazone/ruiter:

Jury:

Naam paard/pony:

Datum:

**LICHTRIJDEN EN/OF DOORZITTEN**

Proef: **L1-dressuur**

Rijbaan: 20x40 meter	Lichtrijden en/of doorzitten	Hele punten	Halve punten	Corr.	Opmerkingen
1	A-X-C C	Binnenkomen in arbeidsdraf Rechterhand			
2	M-X-K	Van hand veranderen en enkele passen de draf verruimen			
3	A	Afwenden, na enkele paardlengtes minimaal 5 meter wijken voor het linkerbeen richting B-M, daarna rechthout			
4	E X	Afwenden Volte 10 - 12 meter links			
5	X B	Volte 10 - 12 meter rechts Rechterhand			
6	A	Afwenden, na enkele paardlengtes minimaal 5 meter wijken voor het rechterbeen richting E-H, daarna rechthout			
7	Tussen C en M	Overgang arbeidsstap			
8	M-E	Van hand veranderen en enkele passen de stap verruimen			
9	Tussen E en K	Overgang arbeidsdraf			
10	A-X	Halve grote volte links			
11	X-C	Halve grote volte rechts en arbeidsgalop rechts aanspringen			
12	M-F	Enkele sprongen verruimen			
13	K-X-M	Van hand veranderen			
14	Op de diagonaal	Overgang arbeidsdraf			
15	C-X-C	Grote volte			
16	Tussen X en C	Arbeidsgalop links aanspringen			
17	H-K	Enkele sprongen verruimen			
18	Tussen A en F	Overgang arbeidsdraf			
19	B-E	Halve grote volte, daarbij het paard de hals laten strekken			
20	Tussen E-K-A	Teugels op maat maken			
21	A	Afwenden, daarna arbeidsstap			
22	Tussen X en G	Halhouden en groeten			
		In stap de rijbaan verlaten			
23		Stap: takt, ruimte en regelmaat			
24		Draf: takt, ruimte en regelmaat			
25		Galop: takt, ruimte en regelmaat			
26		De impuls: het arbeidstempo tijdens de drie basisgangen			
27		Het rechtgerichte, ontspannen en in aanleuning gaande paard			
28		Rijvaardigheid en harmonie			
29		Het effect van de hulpen			
30		De houding en zit van de ruiter/amazone			
		Subtotaal			
		Strafpunten			
		Eindtotaal			

Totaal: 300 punten

Handtekening jury: